

Veranstalterinnen:

Marianne Ernst

Dipl. Sozialpädagogin
Kräuterpädagogin
Wildnislehrerin
Pilzcoach (DGfM)
Ernährungsberaterin

Dr. phil. Karen Laß

Heilpraktikerin

Schwerpunkte:

Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)
Chinesische Medizin (Akupunktur)
Schamanische Heilweisen
Hypnose
Schwingungstherapie
Bioresonanztherapie

Anmeldung/Kontakt:

Naturheilpraxis Dr. phil. Karen Laß
0221/45 35 90 50
0172/235 111 4
praxis@karen-lass.de
www.karen-lass.de



Jeden 2. Monat, sonntags

Januar bis November 2019

Wandern

**Kennenlernen und Genießen von Wildpflanzen
Spannendes aus der Pflanzenwelt
entdecken und erfahren
Zusammensein mit tollen Frauen**

Allgemeines:

Wir werden bei jedem Wetter wandern, deshalb bitte regendichte Kleidung und feste Schuhe mitbringen; außerdem: (heißes) Getränk, Verpflegung und Isomatte zum Draufsitzen.

Bitte keine Hunde mitbringen!

Wir treffen uns im Kölner Hauptbahnhof am Blumenladen beim Haupteingang zur jeweils angegebenen Zeit. Hierher kehren wir auch zurück.

Die Kosten pro Wanderung betragen 15,-- Euro. Dazu kommen die Kosten für Hin- und Rückfahrt.

Die Teilnehmerinnen tragen die volle Verantwortung für sich und ihr Handeln. Haftansprche gegenüber den Veranstalterinnen können keine geltend gemacht werden. Dies gilt auch für Stolpern, Hinfallen etc.

Anmeldung wäre schön ☺ 0221/4535 90 50, 0172/2351114 oder praxis@karen-lass.de. Weitere Angebote unter: www.karen-lass.de

Eventuelle Änderungen aufgrund von Fahrplanwechseln vorbehalten!

Wir wünschen Euch und uns viel Spaß und nette Gesellschaft!!

13. Januar 2019

Rundwanderung an der Wupperschleife bei Opladen (ca. 11 km)

Das Winterkleid unserer heimischen Bäume und Sträucher bietet durch eine Vielfalt an Formen und Farben (z.B. bei den Knospen) viel Freude beim Bestimmen.

Treffpunkt: Köln Hbf, 09:35 Uhr.

Kosten: 15,-- € zzgl. Fahrtkosten (VRS)

17. März 2019

Wanderung von Satzvey nach Mechernich (ca. 12 km)

Wir singen Lieder und hören Gedichte von heimischen Bäumen, Sträuchern und Kräutern – und erfahren so etwas über ihre Wirkkraft.

Treffpunkt: Köln Hbf 9:30 Uhr.

Kosten: 15,-- € zzgl. Fahrtkosten (VRS)

05. Mai 2019

Von Urft nach Kall über die schönen Eifelhhen um den Frohnrather Kopf (ca. 12 km)

Der Frhling lädt zu Tisch! Wir bestimmen vitamin- und mineralstoffreiche, junge, wilde Frhlingspflanzen und bereiten daraus einige leckere Wildpflanzengerichte zu.

Treffpunkt: Köln Hbf 09:05 Uhr.

Kosten: 15,-- € zzgl. Fahrtkosten

07. Juli 2019

Von Kreuzau-dingen (bei Düren) ber die Drover Heide und die Burg Nideggen nach Brück (ca. 16 km)

Wir genießen die Schönheit der Sommerblüten (auch mit Lupe) und ordnen sie ihren Pflanzenfamilien zu.

Treffpunkt: Köln Hbf 9:30 Uhr

Kosten: 15,-- € zzgl. Fahrtkosten (VRS)

08. September 2019

Rundwanderung von Nettersheim über zwei Matronentempel (ca. 15 km)

Wir erfahren etwas über die Geschichte der Naturfarben, finden Pflanzen und Pilze, die zum Malen und Färben geeignet sind und experimentieren auch mit einigen.

Treffpunkt: Köln Hbf 9:05 Uhr

Kosten: 15,-- € zzgl. Fahrtkosten (VRS)

10. November 2019

Rundwanderung von Rnderoth vorbei an der Aggertalhhle (ca. 10 km)

Wir lernen Wildpflanzen kennen, deren essbare Wurzeln in der kalten Jahreszeit geerntet werden können.

Treffpunkt: Köln Hbf 09:10 Uhr

Kosten: 15,-- € zzgl. Fahrtkosten (VRS)